

# Somomar

## Telma

### FICHA TÉCNICA /TECHNIQUE

Silla operativa giratoria con respaldo alto ergonómico de malla o tapizado, con regulación lumbar. Diseño técnico y ergonómico. Opcional brazos regulables en altura o regulables 3D.

Siège operative giratoire avec dossier haut ergonomique en résille ou tapissé, avec régulation lombaire. Design technique et ergonomique. Option accoudoirs réglables en hauteur ou réglables 3D.



## - Componentes /Composants -

### Respaldo /Dossier

Respaldo alto ergonómico de malla o tapizado con regulación lumbar. Carcasa de polipropileno negra o gris.

Dossier haut ergonomique en résille ou tapissé avec régulation lombaire. Coque en polypropylène noir ou gris.

### Brazos /Accoudoirs

Opción brazos regulables en altura o regulables 3D.

Option accoudoirs réglables en hauteur ou réglables 3D.

### Asiento /Assise

Asiento tapizado de gomaespuma de 35 kg/m<sup>3</sup>. Carcasa negra de polipropileno.

Assise tapissé en mousse de polyuréthane 35 kg/m<sup>3</sup>. Coque noir en polypropylène.

### Pistón gas /Rez à gas

Asiento regulable en altura.

Assise réglable en hauteur.

### Mecanismo /Mécanisme

Mecanismo sincron.

Opción sincron + traslación.

Mécanisme synchron.

Option synchron + trasla.

### Ruedas/Roulettes

Ruedas dobles Ø65 mm.

Roulettes Ø65 mm.

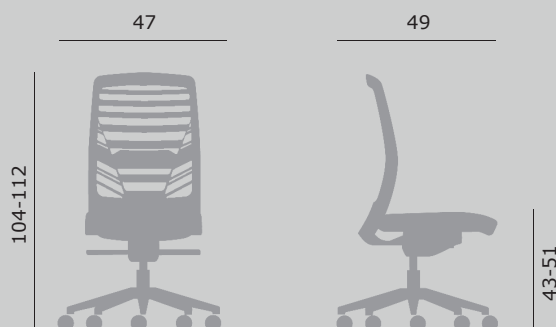
### Base /Base

Base negra de polipropileno.  
Opción aluminio.

Base noir en polypropylène.  
Option aluminium.



## - Dimensiones /Dimensions -



Lamas respaldo / Flexors dossier



Regulación lumbar / Régulation lombaire



Respaldo tapizado / Dossier tapissé

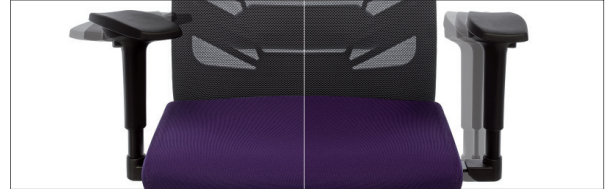


Mecanismo traslación / Mécanisme trasla



Opcional / Option

Brazos 3D / Accoudoirs 3D



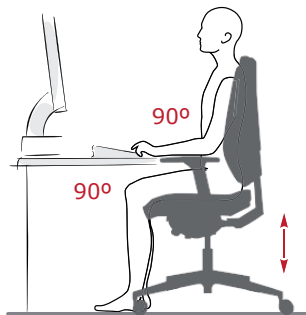
Opcional / Option

## - Ergonomía / Ergonomie -

Una postura correcta ante el puesto de trabajo es fundamental para evitar problemas físicos.  
Une bonne posture pendant le travail est essentiel pour éviter des problèmes physiques.

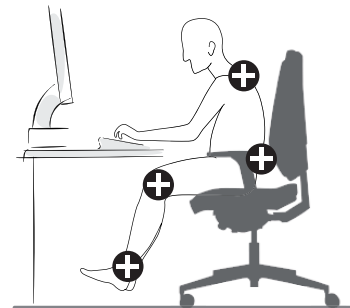
### Altura del asiento / Hauteur du siège

Los antebrazos deben estar paralelos a la superficie de trabajo, formando un ángulo recto con el brazo. Con ambos pies apoyados en el suelo, las rodillas deben formar un ángulo recto.  
Les avant-bras doivent être parallèles à la surface de travail, formant un angle droit avec le bras. Les deux pieds à plat sur le sol, les genoux à angle droit.



### Posiciones incorrectas / Positions incorrectes

Una posición baja respecto a la mesa produce sobrecargas cervicales. Un apoyo incorrecto sobre el respaldo causa molestias lumbares. Piernas excesivamente estiradas o flexionadas causan sobrecargas en las articulaciones.  
Une position basse sur la table produit les surcharges du col. Un mauvais appui sur le dossier cause de lombaire inconfort. Jambes le plus pliées ou étiré provoquent une surcharge des articulations.



Cada tarea requiere unas condiciones ergonómicas y de movilidad específicas. Es conveniente alternar las tareas dinámicas y estáticas en su trabajo diario.

Chaque tâche nécessite des conditions ergonomiques et de mobilité spécifiques. Il est conseillé d'alterner les tâches dynamiques et statiques dans leur travail quotidien.

### Trabajo dinámico / Travail dynamique

Manejo e intercambio de documentación, comunicación, manejo de periféricos...  
Seleccione las posiciones 2, 3 ó 4 del regulador de movimiento del respaldo.

La gestion et l'échange de documentation, la communication, la gestion des périphériques ...  
Sélectionner le 2, 3 ou 4 du régulateur mouvement du dossier.



### Trabajo estático / Travail statique

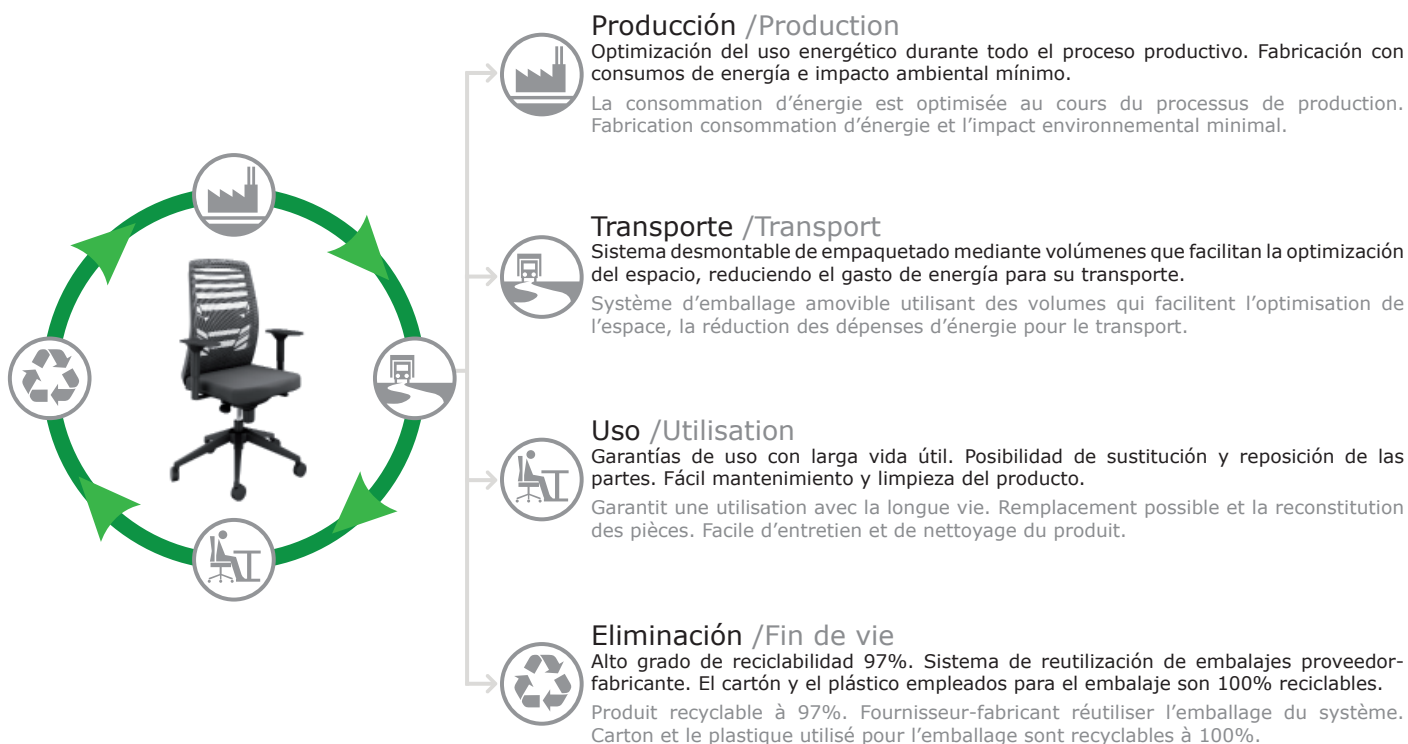
Análisis y redacción de documentos, trabajo informático intensivo...  
Seleccione la posición 1 del regulador de movimiento del respaldo. Coloque los brazos en la posición más baja.

Analyse et rédaction de documents, le travail sur ordinateur intensive ...  
Sélectionnez la position 1 support de contrôleur de mouvement. Placez vos bras dans la position la plus basse.



# - Declaración medioambiental de producto /Soutenabilité -

## Ciclo de vida de producto /Cycle de vie



## Certificados /Certificats

Comunicamos el rendimiento medioambiental de nuestros productos a través de etiquetas y certificados medioambientales voluntarios.

Nous communiquons la performance environnementale de nos produits par le biais de certificats et labels environnementaux volontaires.

## Sobre materiales /Matériels



Tejidos de pura lana y poliéster etiquetados con la Norma Oeko-Tex 100 "Textiles de confianza", que garantiza que se respetan los valores límite en sustancias.

Tissus de laine pure et polyester marquées par la Standard Oeko-Tex 100 "Confiance textile", qui assure que les valeurs limites sont respectées dans substances.

## Sobre producción /Production



Sistema de Gestión de la Calidad ISO 9001.

Système de Management de la norme ISO 9001.



Nuestras instalaciones cuentan con el certificado Sistema de Gestión Ambiental ISO 14001. Mínimo impacto durante la fabricación. Cero emisiones COVs y de metales pesados.

Nos installations sont certifiées ISO 14001 Gestion minimal impact de l'environnement lors de la fabrication. Zéro COV et les émissions de métaux lourds.

## Contacto /Contact

Somomar S.A.  
CIF: A-26016980

Polígono Cantabria I  
Avenida Mendavia, 15  
26009 LOGROÑO  
(La Rioja) España  
Teléfono: 0034 941 233 399  
Fax: 0034 941 259 822  
Mail: somomar@somomar-kesta.com  
www.somomar-kesta.com

Diseñado y fabricado en España.  
Dessiné et fabriqué en l'Espagne.